ГТО ИЛИ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!»



ГТО В РОССИЙСКИХ ШКОЛАХ –   
ВОЗВРАЩЕНИЕ К АКТИВНОЙ И ЗДОРОВОЙ НАЦИИ

«Ввести в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения»,  
- говорится в тексте указа, опубликованного [на сайте](http://www.kremlin.ru/) Кремля.

ЧТО ТАКОЕ ГТО

"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания и направленный на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины. Он являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях страны.  
Система физической подготовки ГТО появилась в Советском Союзе в 1931 году и существовала до 1991. Комплекс включал в себя две части: "БГТО СССР" для учащихся школ с 1 по 8 класс и ГТО — для граждан старше 16 лет. Список упражнений, входивших в норматив, был довольно широк: отжимания и бег, подтягивания, прыжки, метание гранат, плавание, лыжи, стрельба, туристические походы, толкание набивного мяча. Комплекс охватывал граждан СССР в возрасте, начиная от 10 и до 60 лет.

В 1972 году специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР был введён новый комплекс ГТО, в котором появились ступени для школьников 10-13 лет и трудящихся 40-60 лет.  
Всего стало пять ступеней ГТО: 1 — "Смелые и ловкие", 2 — "Спортивная смена", 3 — "Сила и мужество", 4 — "Физическое совершенство", 5 — "Бодрость и здоровье".

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком "ГТО", выполняющие нормативы в течение ряда лет — "Почётным значком ГТО".  
К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.  
Комплекс ГТО действовал в СССР до 1991 года.

После распада СССР про этот курс благополучно забыли, однако, президент РФ решил приподнять патриотических дух современной молодежи. Он считает, что возвращение к этим нормам будет очень полезным: ученики смогут сами себя защищать, а так же своих родителей и родину.

|  |  |
| --- | --- |
| Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/1%20Ukaz%20Prezidenta.pdf) |
| Постановление правительства РФ от 11.06.2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/2%20Postanovleniye%20pravitelstva%20540_11062014.pdf) |
| Приложение к приказу Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575 «Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/3%20Prilozheniye%20k%20prikazu%20Minsporta%20575.doc) |
| Приказ Минспорта России от 19.08.2014 г. №705 «Об утверждении образца и описание знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/4%20Prikaz%20Minsporta%20RF%20-%20705.doc) |
| Распоряжение администрации Алтайского края от 09.10.2014 г. №351-р | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/5%20Rasporyazheniye%20administratsii%20AK%20351%20-r.pdf) |
| Приказ Главного Управления образования и молодежной политики Алтайского края от 19.11.2014 №6109 «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях в 2015-2017 годах» | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/6%20Prikaz%20Glavnogo%20upravleniya%20obrazovaniya%20i%20MP%20AK%20-%206109.pdf) |
| План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Алтайском крае | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/7%20Plan%20gto%20v%20Altayskom%20kraye%20-%2020%2010%2014.pdf) |
| Приказ комитета по образованию города Барнаула от 20.11.2014 г. №1664-осн «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | [Скачать](http://sch131.ru/s4/down/gto/8%20Prikaz%20komiteta%20po%20obrazovaniyu%20goroda%20-1664-osn%20GTO.pdf) |